

## Couro cabeludo, cabelos e cuidados

*Scalp, hair and care*

---

**Prof. Dr. Valcinir Bedin**

Faculdades BWS

Sociedade Brasileira do Cabelo – SBC

Brasil



O couro cabeludo é uma parte do corpo humano que tem algumas características especiais quando comparado com outras áreas. A principal delas é o número de folículos pilosos que nele se localizam. Dos 5 milhões que temos, aproximadamente 1,5 milhão está no segmento cefálico e desses, por volta de 200 mil ficam no couro cabeludo.

Precisamos lembrar que a estrutura chama folículo pilossebáceo, o que já indica que a cada fio, temos uma glândula sebácea associada. Ela é responsável pela produção do sebo que vai compor, com o suor, o manto hidrolipídico, responsável pela hidratação e umectação natural da pele.

Cada pessoa tem um tipo de couro cabeludo distinto das outras. Quando a atividade das glândulas sebáceas é maior, temos o tipo oleoso e quando esta atividade é diminuída temos o tipo seco. E claro, temos o intermediário que chamamos, erroneamente, de normal. Por que erroneamente? Porque, quando se trata de tipos humanos a palavra normal é considerada aquela em que a situação é mais comum, e, no caso dos couros cabeludos isso depende muito da distribuição de idade, raça e gênero.

Os homens em geral têm mais oleosidade do que as mulheres, devido a presença do hormônio masculino, a testosterona, que estimula as glândulas para produzirem mais sebo.

Mas os couros cabeludos não são todos exatamente iguais e, portanto, tem que ter cuidados diferenciados. Os do tipo oleoso tem mais atividade de glândulas sebáceas fazendo com que haja a necessidade de produtos (shampoos, máscaras, cremes finalizadores) especiais para este tipo, que possuem a capacidade de manter a pele e os fios estáveis e equilibrados.

Muita gente pensa que pessoas com cabelos oleosos não devem usar condicionador, pois eles seriam dispensáveis para este tipo de pele. Precisamos lembrar que o condicionador tem a função de repor a oleosidade retirada em excesso pelo shampoo, então ele é sempre necessário. O que é preciso se fazer é sempre escolher produtos de qualidade comprovada e que se adequam ao tipo de cabelo em questão.

Já um cabelo do tipo seco vai precisar de produtos que devolvam ao manto hidro lipídico (mistura do suor e do sebo) a característica essencial deste elemento que é a proteção ao couro e aos fios.

Desta forma, shampoos, condicionadores, máscaras e finalizadores devem trabalhar em sinergia para manter a pele do couro cabeludo e os próprios fios hidratados e saudáveis.

Quando falamos do tipo dito normal, estamos falando, na verdade, de um couro cabeludo e hastes com quantidade equilibrada de suor e de sebo. Então, para este tipo não precisaríamos fazer nada? Claro que não! Mesmo os cabelos normais precisam de cuidados para manter este equilíbrio.

Todos os produtos químicos que aplicamos na cabeça vão interferir nas condições de estabilidade da pele e dos fios. O pH deve ser mantido em torno de 5,5 (levemente ácido) e a hidratação e umectação precisa ser controlada também.

Compete aos formuladores de produtos para cabelos desenvolver uma linha que seja, ao mesmo tempo, protetora (com filtro solar, emolientes, desengordurantes, sobreengordurantes, máscaras e cremes) e regeneradora (máscaras e finalizadores) para manter ao máximo a vitalidade e beleza dos fios e do couro cabeludo.