

BLEFAROPLASTIA: INDICAÇÕES E BENEFÍCIOS

BLEPHAROPLASTY: INDICATIONS AND BENEFITS

Resumo

Introdução

O aumento de tratamentos faciais, tem sido muito significativo na qual podemos preservar o equilíbrio da forma e a beleza de nossos pacientes e melhorando a sua autoestima. A “BLEFAROPLASTIA” tem sido procurada para ser realizada devido à valorização da cirurgia estética na classe dermatológica.

Objetivos

O objetivo deste trabalho é avaliar as indicações e os benefícios em pacientes submetidas à blefaroplastias.

Materiais / Sujeitos e Métodos

Trata-se de uma revisão sistemática de artigos, com intuito de elucidar utilizando metodologia de forma clara e subjetiva, com o tema de cirurgia de blefaroplastias e os seus benefícios. E assim o recorte temporal entre o período de 2017 a 2022, através das pesquisas nas plataformas: *SciELO*, USP, PubMed e Web of Science.

Resultados

Essa técnica cirúrgica é comprovada por seus benefícios e a sua eficácia, há bons resultados na sua forma estética e funcional. A incidência de complicação é baixo, porém pode haver algumas intercorrências: ressecção exagerada da pálpebra, hematoma, equimose, quemose, mau posicionamento da pálpebra, lagofalmo.

Conclusões

Demonstrou-se que a blefaroplastia é um procedimento cirúrgico que traz muitos benefícios para o paciente, sem deixar de relatar sobre a melhoria da sua autoestima, uma cirurgia pequena muito significativa e baixo percentual de complicações.

Abstract

The increase in facial treatments has been very significant in that we can preserve the balance of shape and beauty of our patients and improve their self-esteem. “BLEFORAPLASTIA” has been sought to be performed due to the appreciation of aesthetic surgery in the dermatological class. The objective of this study is to evaluate the indications and benefits in patients undergoing blepharoplasty. This is a systematic review of articles that try to elucidate using methodology in a clear and subjective way, for all voters who are interested in the topic of blepharoplasty surgery and its benefits. Inclusion criteria: original articles and expert opinions from 2012 to 2022. This blepharoplasty surgical technique is proven in terms of its benefits and effectiveness, in view of all safety, as there are good results in its aesthetic and functional form. Therefore, the professional must have a good knowledge of this anatomical region and the technical precepts, so that it can be performed safely. Blepharoplasty has been shown to be a surgical procedure that brings many benefits to the patient without failing to report on the improvement of their self-esteem, a very significant minor surgery and a low percentage of complications.

Autora



Franciane Silva Laet

Pós-graduanda em Dermatologia
Faculdades BWS
Brasil

Palavras-chave

Blefaroplastia Superior. Cirurgia
Cosmética. Pálpebras. Estética.
Rejuvenescimento.

Keywords

*En Upper Blepharoplasty. Cosmetic
Surgery. Eyelids. Aesthetics.
Rejuvenation.*

Trabalho submetido: 29/12/22. Publicação aprovada: 03/04/23. Financiamento: nenhum. Conflito de interesses: nenhum.

INTRODUÇÃO

O envelhecimento da face, compreendendo principalmente as alterações orbito-palpebrais são motivos de procura em consultórios para a realização de blefaroplastia, por ser uma região que tem uma função de harmonizar o rosto e por ser muito notável qualquer alteração na pálpebra ^(1, 2).

Cada vez mais as técnicas de rejuvenescimento facial estão sendo procurada e sendo aprimoradas, e com isso a área da dermatologia. A região dos olhos é a área que há mais foco de atenção da face, com isso as melhorias que vem sendo realizadas nesta área possuem um grande impacto muito significativo ^(3, 4).

No olhar existem diversas formas de passar a identidade da pessoa, a forma que ela pode transmitir alguma mensagem, de forma particular, a sua personalidade, os seus sentimentos, qualquer modificação são notáveis, ainda mais quando é alterado seu formato, sua posição que é relativa à região dos olhos ⁽⁵⁻⁸⁾.

Existem diversas alterações, sendo congênita, traumática ou fisiológica (pelo, o próprio envelhecimento, na qual necessitam que essas estruturas sejam corrigidas pela indicação de uma blefaroplastia) ^(1, 2, 9-11).

A blefaroplastia é um termo utilizada na medicina de origem grega (blepharos refere-se às pálpebras e plastikós à forma), utilizada para denominar a cirurgia de rejuvenescimento palpebral. Esse procedimento cirúrgico pode ser realizado de forma isolada ou associada a outros procedimentos que completam o tratamento dos sinais que possa minimizar os aspectos de envelhecimento ⁽¹²⁾.

A blefaroplastia é um procedimento cirúrgico e estético que cada vez mais está sendo realizada, pois o seu intuito é propor ao paciente melhoria da sua autoestima e o seu rejuvenescimento, como também melhorar os aspectos funcional e estético da região periorbital ⁽¹³⁻¹⁵⁾.

Quando falamos da autoestima é um sinônimo, com características subjetivas em que valoriza o: **amor-próprio, brio, altivez, dignidade, entono, honra, honradez, orgulho, pundonor, ufanía**, determinando seu pensamento e comportamento. É cada vez mais aceita a ideia de que a percepção do paciente sobre sua saúde deve ser considerada quando avaliamos a efetividade de um tratamento médico e, em particular,

na cirurgia plástica, onde há um componente psicológico importante para a avaliação dos resultados pós-operatórios^(2, 11, 14-16).

O caimento ou abundância de pele das pálpebras, faz com que haja uma produção de imagem sobre o envelhecimento do paciente, além de passar uma imagem de cansaço, e sim dificultar na sua visão, como também causar algumas complicações conjuntivas de repetição, diminuição do campo visual, causado por obstrução mecânica do campo de visão, cefaleia frontal e excessiva fadiga à leitura, pelo uso crônico da musculatura frontal para vencer a obstrução visual⁽¹⁷⁻¹⁹⁾.

Algo que devemos orientar é sobre a prevenção, os benefícios e das complicações que possa ter durante o procedimento. Por isso a importância de uma boa avaliação pré-operatória. Deve incluir uma minuciosa anamnese e a história clínica detalhada com todas as suas (comorbidades, uso de medicações, alergias e antecedentes oftalmológicos, pessoais e familiares), e exame físico bem detalhado. A avaliação do aspecto psicológico e suas expectativas em relação à cirurgia são também bastante importantes diante dos casos^(14, 15, 17).

MATERIAIS, SUJEITOS E MÉTODOS

A pesquisa será foi explorativa e qualitativa, por levantamento de informações e dados de matérias já publicadas através de revisões bibliográfica sistemáticas, livros, artigos, jornais, revistas e teses, onde favoreceu com mais objetividade e riqueza de dados a construção dessa pesquisa, onde complementou a realidade abrangida onde interage dinamicamente, excluindo qualquer dicotomia, toda pesquisa será concebida através de matérias já publicados entre os anos de 2017 a 2022, nos idiomas na português, inglês e espanhol, relacionados à cirurgia de blefaroplastia, nas plataformas: *Scientific Electronic Library Online (SciELO)*, Universidade de São Paulo (USP), do National Center for Biotechnology Information (PUBMED), da Thomsom Reuters Web of Knowledge (Web of Science), com os descritores (DeCs): Blefaroplastia superior; Cirurgia cosmética; Pálpebras/cirurgia; Estética; Procedimentos cirúrgicos dermatológicos; Rejuvenescimento.

O local de estudo elegido é o próprio contexto nacional e internacional sobre BLEFAROPLASTIA: INDICAÇÕES E OS BENEFÍCIOS, traçando um estudo acerca da publicidade na dermatologia e toda as mostra diante serão retiradas e analisadas com os mais importantes argumentos.

Essa metodologia, que se trata da sistematização da pesquisa, se interessa, de acordo com Gerhardt e Silveira “pela validade do caminho escolhido para se chegar ao fim proposto pela pesquisa”. Nesse sentido, a pesquisa usada para dar autenticidade para os questionamentos do estudo foi a pesquisa de cunho descritivo e explicativo, sendo que esse tipo de pesquisa consiste em um trabalho minuciosamente investigativo, elevando o grau de veracidade para um determinado tema.

Ao descrever o método adotado na elaboração de seu estudo, o objetivo é que qualquer profissional da área que adote os mesmos procedimentos poderá a chegar aos mesmos bons resultados ⁽¹⁻¹⁵⁾.

O tipo de pesquisa agregada neste estudo será qualitativa para a compreensão sobre essa técnica cirurgica (quais as indicações, os benefícios, quais as complicaçõe que pode ter como: os hematoas que ficam após a cirurgica, as quemoses) e qual o grau de sastifação para o paciente e o profissional ⁽¹⁶⁻¹⁹⁾.

De acordo todos os artigos revisados relacionado à cirurgia dermatológica (blefaroplastia), foi analisado que todos os pacientes tiveram indicações, alguns com patologias, e outros sem patologias, apenas com indicação estéticas, com cirurgias prévias ou deformidades palpebrais, ou faciais ^(5, 9, 14, 16).

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Diversos artigos relatam que os procedimentos necessitam de uma análise minuciosa de cada caso, mesmo ele sendo por estética ou por alguma correção decorrente alguma patologia, pois a blefaroplastia faz com que haja um aumento diante a distância intercantal, aumento da abertura da fenda palpebral e da distância da região das sobrancehas, sulco palpebral superior e o rebordo ciliar inferior, os aspectos de um olhar mais vivo após o procedimento cirúrgico, retirando os excessos de pele na região orbito palpebral, em alguns casos houve uma maior exposição corneana ^(1-3,9-11).

O profissional deve estar atendo aos objetivos do paciente, quanto a sua satisfação e a sua insatisfação. A importância das imagens para uma boa avaliação durante a anamnese detalhada, para saber qual é a insatisfação do paciente, orientando sempre as contraindicações, qual a técnica que irá usar os cuidados pós-operatórios que o paciente terá, as complicações que pode ocorrer ^(4, 6, 8, 9).

Porém, mesmo com baixos índices de complicações pode haver algumas intercorrências: ressecção exagerada da pálpebra, realizada pelo o profissional, por isso a importância de conhecer bem a anatomia da região palpebral e orbitária ^(1, 2).

A blefaroplastia por ser um procedimento cirúrgico, e um pouco invasivo, ele pode acarretar alguns resultados insatisfatórios para o paciente, como como qualquer procedimento cirúrgico, como: hematoma, equimose, quemose, mau posicionamento da pálpebra, lagofalmo, infecção, ptose palpebral entre outros, por isso este procedimento necessita que o profissional conheça as particularidades de cada traço dos pacientes, e como cada uma delas irão responder ao decorrer a cada etapa dos processos cirúrgicos e pós-cirúrgicos, por isso algumas medidas preventivas são exatamente importante ⁽²⁰⁾.

Os parâmetros para a avaliação devem ser:

1. Distância intercantal palpebral (DIP);
2. Abertura da fenda palpebral (AFP);
3. Medida entre as sobrancelhas e os cílios superiores (SCS);
4. Medida entre as sobrancelhas e os cílios Inferiores (SCI) ^(7,9,14-16,20).

CONCLUSÕES / CONSIDERAÇÕES FINAIS

O objetivo da blefaroplastia é tornar a aparência do paciente mais juvenil, e cada vez mais a abordagem desse procedimento está tornando altamente procurado pela a população, pois as pessoas querem minimizar as marcas de expressões, pois o seu intuito é restabelecer a função da região palpebral e melhorar sobremaneira o aspecto estético de pessoas que possuem excesso de pele na região das pálpebras.

Diversos estudos mostram que a blefaroplastia é uma cirurgia simples e pouco invasiva, e segura, pois existem baixas taxas de complicações na sua intervenção, havendo um enorme resultado significativos, como também uma boa aceitação pelos pacientes. Foram observados, que houve uma enorme melhora da autoestima nos pacientes que tiveram indicação na qual foram submetidas ao procedimento de blefaroplastia.

E com isso cada vez mais está havendo vantagens nas abordagens, como inovações nas técnicas e nas atualizações, onde faz com que haja resultados muitos satisfatórios para o profissional e para o paciente.

Demonstrou-se que a blefaroplastia é uma cirurgia com alta taxa de satisfação e baixo número de complicações, sendo um excelente procedimento cirúrgico quando corretamente indicada, há diversos estudos vem sendo realizado que cada vez mais as pessoas, e sua identidade visual exigem uma aparência cada vez mais jovial, onde passa mais confiabilidade, credibilidade na mensagem que quer passar para o próximo.

REFERÊNCIAS

1. de Oliveira KCS. O benefício da fisioterapia utilizando a drenagem linfática manual facial no pós-operatório de Blefaroplastia. Faculdade Àvila. [Internet]. [Citado 2023 jan.31];1-12. Disponível em: <https://portalidea.com.br/cursos/conceitos-sobre-drenagem-linfatica-facial-apostila04.pdf>
2. Dias GDR, Borba A. Abordagem estética da região palpebral inferior – Uma revisão das principais opções terapêuticas. RSD. [Internet]. 2021 Mai [Citado 2023 jan.31];10(5):e28710515033. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/15033>
3. Tormin Vieira do Nascimento ME, Hübner LB. O que se sabe sobre a Blefaroplastia nas Pálpebras: Complicações e Resultados. BWS J. [Internet]. 2022 Jan [Citado 2023 jan.31];5:1–9. Disponível em: <https://bwsjournal.emnuvens.com.br/bwsj/article/view/291>
4. Farias MB, Farias JGB, Santos LS, Galles CB, Silva SBC, Días AF, et al. Blefaroplastia superior e inferior: características cirúrgicas e complicações. CPAH. [Internet]. 2022 Jan-jul [Citado 2023 jan.31];5(1):202–8. Disponível em: <https://www.cpahjournal.com/cpah/article/view/61>

5. Furlani EAT, Saboia DB, Costa MLMDA. Cultural adaptation of the questionnaire on skin rejuvenation outcome evaluation (Skin Rejuvenation Outcome Evaluation - SROE). *Rev Bras Cir Plást.* [Internet]. 2020 Jul [Citado 2023 jan.31];35(4). Disponível em: <http://rbcp.org.br/export-pdf/2834/v35n4a04.pdf>
6. Gomes OS, Rodrigues LA, Mega LFS, Mega GS, Fernandes LS, Bernich NR, et al. Cirurgia plástica no Brasil: uma análise epidemiológica. *Acervo Científico.* [Internet]. 2021 Mai [Citado 2023 jan.31];24:e7375. Disponível em: <https://acervomais.com.br/index.php/cientifico/article/view/7375>
7. Ingraio GLG. Blefaroplastia: complicações e resultados. *BWS J.* [Internet]. 2019 abr [Citado 2023 jan.31];2:1–6. Disponível em: <http://bwsjournal.emnuvens.com.br/bwsj/article/view/31>
8. Ishizuka CK. Autoestima em pacientes submetidas a blefaroplastia. *Rev Bras Cir Plást.* [Internet]. 2012 Mar [Citado 2023 jan.31];27(1):31–6. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbcp/a/XDCsXTxbLdhJsvJYFSjk3NP/abstract/?lang=pt>
9. Luiz Kobe G, Labrea VN, Ricardo L, Arroyo D, Carvalho T. INDICAÇÕES ESTÉTICAS E FUNCIONAIS NA BLEFAROPLASTIA. [Internet]. 2021 [Citado 2023 jan.31];1-2. Disponível em: <https://publicacoeseventos.unijui.edu.br/index.php/conintsau/article/download/18983/17716>
10. Maia K dos S, Zarbato GF. Tratamentos estéticos utilizados após cirurgias plásticas em mulheres de Tubarão - SC. *UNISUL.* [Internet]. 2020 Fev [Citado 2023 jan.31];1-28 Disponível em: <https://repositorio.animaeducacao.com.br/handle/ANIMA/15855>
11. Mélega JM, Peruzzo Júnior M. Refinamentos em cirurgia de rejuvenescimento facial. *Rev paul med.* [Internet]. Jul-Ago 1986 [Citado 2023 jan.31];209-12. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-38116>
12. Nagaoka LY. Blefaroplastia inferior com elevação do terço médio da face: experiência do serviço de cirurgia plástica do Hospital do Servidor Público Municipal. *HSPM.* [Internet]. 2016 [Citado 2023 jan.31];1-24. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1284530>
13. Pampado Di Santis É, Holderbaum P, Machado Mildner N, Soriano Freire LE, Steiner D. Função da blefaroplastia superior no rejuvenescimento facial. *Surg Cosmet Dermatol.* [Internet]. 2020 [Citado 2023 jan.31];12(1):16–25. Disponível em: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=265563305002>

14. Sugino P, Schellini SA, Meneghim RLF de S. Técnicas de elevação com fio e de fixação Interna para correção cirúrgica da ptose do supercílio associadas com Blefaroplastia Superior. [Dissertação]. Repositório Institucional UNESP. [Internet]. 2020 Ago [Citado 2023 jan.31];15-60. Disponível em: <https://repositorio.unesp.br/handle/11449/193595>
15. Silva KRS. Blefaroplastia Superior Estendida com Incisão Angulada: aprimoramento técnico. [Dissertação]. UFMG. [Internet]. 2020 Fev [Citado 2023 jan.31];15-61. Disponível em: <https://repositorio.ufmg.br/handle/1843/34677>
16. Theodoro PCET, Cunha A dos S, Silva S, Damasio A, Albuquerque LA. Blefaroplastia Estruturada: Entendendo alterações e tratamentos. Brasília Méd. [Internet]. 2022 [Citado 2023 jan.31];1-5. Disponível em: <http://www.rbm.org.br/export-pdf/420/v59a220.pdf>
17. Viana GAP, Osaki MH, Nishi M. Lower blepharoplasty: would the surgery provide satisfaction to the patient?. Arq Bras Oftalmol. [Internet]. 2012 Dez [Citado 2023 jan.31];75(6):402-6. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/abo/a/KHkTgxFV7mDLhRKZNRDNgPc/?format=html&lang=pt>
18. Tormin Vieira do Nascimento ME, Hübner LB. O que se sabe sobre a blefaroplastia das pálpebras: complicações e resultados. BWS J. [Internet]. 2022 Jan [Citado 2023 jan.31];5:1-9. Disponível em: <https://bwsjournal.emnuvens.com.br/bwsj/article/download/291/143>
19. Hernández Sánchez Y, Noa Hernández Y, Estrada Amador B, Rojas Rondón I, Ruiz Contrera E. Resultados funcionales de la blefaroplastia superior. Rev Cuba Oftalmol. [Internet]. 2021 Mar [Citado 2023 jan.31];34(1). Disponível em: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21762021000100007&script=sci_arttext&tlng=pt
20. Carneiro JL, Cunha MG da, Haddad A, Francischelli Neto M. Os efeitos dos estrogênios e fitoestrogênios na pele humana e seu uso tópico para prevenção do envelhecimento cutâneo: revisão da literatura. Surg Cosmet Dermatol. [Internet]. 2020 Mar [Citado 2023 jan.31];12(1). Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1363393>