

Cabelos acostumam com produtos capilares?

Do hair accustomed to hair products?

Prof. Dr. Valcinir Bedin

Faculdades BWS

Sociedade Brasileira do Cabelo – SBC

Brasil



Para esclarecer esta pergunta precisamos avaliar a função e composição de cada produto e, depois disso, ver se existe a possibilidade da haste capilar se acostumar com o produto, levando a uma perda da sua função.

Shampoos

Vamos começar pelos shampoos. Eles são produtos feitos com uma finalidade inicial básica que é a limpeza dos fios e do couro cabeludo. Além desta função básica eles podem incorporar princípios ativos como antifúngicos ou antidescação em casos de tratamento de doenças do couro cabeludo.

Para desempenhar bem essas funções um shampoo deve ser elaborado especificamente para cada tipo de cabelo, isto é, cabelos normais, oleosos ou secos. A diferença vai estar na quantidade do surfactante (agente que vai tirar a sujidade dos fios) que cada tipo vai ter. Para um cabelo oleoso vamos ter mais surfactante do que para um cabelo seco e o normal fica entre eles.

A qualidade e o tipo de surfactante necessário para um shampoo vão determinar se ele pode se acostumar com os cabelos ou não! Alguns shampoos são chamados de quaternizados, um termo técnico que determina que o produto, além de retirar a sujidade dos fios, acabe aderindo a eles e se depositando nas hastes.

Este mecanismo faz com que, com o tempo, o shampoo não consiga mais atingir o fio, pois este está recoberto com o produto utilizado anteriormente. Nesta hora ele para de funcionar e o que é necessário que se faça é o uso de um shampoo antirresíduo, para se retirar todo o produto que ficou aderido aos fios e assim poder continuar usando o mesmo shampoo que vinha sendo aplicado nos cabelos. Outra alternativa, é trocar o tipo de shampoo e experimentar se ele vai fazer o efeito desejado.

Condicionadores

Com relação aos condicionadores a perspectiva é outra. Eles são produtos desenvolvidos para devolver aos fios um pouco da oleosidade que foi retirada em excesso pelo shampoo. Podemos dizer que o shampoo é um desengordurante e o condicionador é um sobre-engordurante. Devemos lembrar que o manto hidrolipídico que é produzido pelas glândulas sudoríparas e sebáceas do couro cabeludo existe para nos proteger! Assim, se o shampoo retirar demais esse manto, o condicionador tem a responsabilidade de devolvê-lo! Ele serve ainda para fechar as cutículas que eventualmente foram abertas pelo efeito do pH do shampoo.

O condicionador deve ser sempre da mesma linha do shampoo, pois eles foram projetados para funcionarem de maneira complementar, então quando um para de funcionar o outro também precisa ser trocado, ou, dar um tempo no seu uso.

Crems para pentear

A função dos cremes para pentear é dar aos cabelos uma qualidade que sempre buscamos chamada de penteabilidade. Existem testes que medem o grau de penteabilidade de um cabelo. Para isso usa-se um instrumento de laboratório que penteia uma mecha de cabelos e mede o tempo que leva para que ela fique bem penteada. Mas, na vida prática, podemos avaliar no dia a dia se um cabelo é fácil de ser penteado ou não! Regra geral o que vai melhorar a penteabilidade é a qualidade das cutículas capilares. Elas são as escamas que ficam na parte mais externa dos fios e devem, num estado ideal, estarem íntegras e sem bordas soltas. Devem parecer como um telhado, onde a raiz seria o cume da casa e as pontas as bordas livres das telhas.

Mas, os produtos químicos que usamos nos cabelos fazem com que as cutículas acabem se abrindo um pouco, e, as vezes, até se danificando. Nesta hora entram os cremes para pentear, que devem ser usados após a lavagem, para finalizar o processo. Regra geral os cabelos não acostumam com os cremes para pentear, mas, mais uma vez, se o shampoo que estiver sendo usado não está conseguindo realizar sua tarefa, o creme também não vai conseguir. Hora de trocar todos os produtos por um tempo e depois voltar a usar o que te agrada mais.

Máscaras capilares

As máscaras são produtos usados para mais de uma função. A mais importante delas é a hidratação, que é necessária quando os fios sofreram muito com tratamentos químicos em excesso ou uso de produtos inadequados ao seu tipo.

Elas consistem em uma fórmula que deve aderir aos fios, pelo menos temporariamente, e fazer com que a água, que isoladamente não consegue fazer isso, penetre na haste e melhore seu turgor. Deve ser aplicada normalmente uma vez por semana e, se possível, acompanhada de uma touca térmica por 20 minutos.

Muitas vezes, no desespero de tentar recuperar um estrago nos fios, a pessoa acaba aplicando máscaras em demasia. Isso faz com que o princípio ativo ou os veículos da máscara fiquem aderidos aos fios e impeçam a nova aplicação de chegar até eles.

Nesta hora um tratamento com shampoo antirresíduos, vai fazer com que os fios tornem-se limpos novamente e a máscara volte a poder ser usada.