

A CÚRCUMA NO TRATAMENTO DA PSORÍASE

Turmeric in the treatment of psoriasis

Resumo

Introdução

A psoríase é uma doença inflamatória crônica da pele, que apresenta alterações histológicas; a psoríase é o resultado da estimulação persistente de do tipo células T - linfócitos CD4+ e CD8+ - por imunógenos de origem epidérmica, responsável de desenvolvimento de imunidade inata e a adquirida.

Objetivos

Realizar revisão sistemática sobre os benefícios da utilização da Cúrcuma para o tratamento da psoríase.

Materiais / Sujeitos e Métodos

O método deste estudo é a revisão da literatura. A busca pelos artigos foi realizada nas seguintes bases de dados: a) Science Direct, b) PubMed e c) Scielo, com as palavras-chave: "Turmeric curcuma skin treatment". Foram selecionados estudos a partir do ano de 2016.

Resultados

Com os trabalhos levantados pudemos observar que as pesquisas vêm buscando elucidar questões relacionadas ao desenvolvimento de novas terapias, tratamento de sintomas capilares, alívio de lesões superficiais e mecanismos moleculares inflamatórios.

Conclusões

Em suma, observamos que em muitos casos são necessários tratamentos conjuntos com outros elementos que potencializam os efeitos da Cúrcuma e que algumas variações da psoríase como a artrítica ainda necessitam de mais estudos.

Abstract

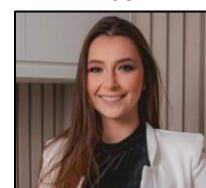
Psoriasis is a disease with chronic inflammation of the skin, which changes histologically; psoriasis is the result of persistent stimulation of the T cell type - CD4+ and CD8+ cells - by immunogens of epidermal origin, responsible for the development of innate and acquired immunity. The objective of this study was to carry out a systematic review on the benefits of using Curcuma for the treatment of psoriasis. The method of this study is a literature review. The search for articles was carried out in the following databases: a) Science Direct, b) Pubmed and c) Scielo, with the keywords: "Turmeric curcuma skin treatment". They were studies from 2016. With the works selected for the development of study studies, research that seeks to elucidate issues related to new symptom treatments, studies, studies, hair studies and molecular studies, studies, studies, studies and molecular studies. In short, that many studies are made in conjunction with other elements, many studies are made of agreements with other elements, and that psoriatic variations can still be observed with a greater variety of studies.

Autora/Coautora



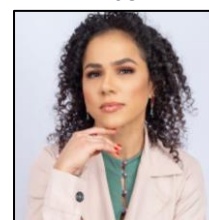
Mariana Ricci Barion

Pós-graduanda em Dermatologia
Faculdades BWS
Brasil



Rafaela Mazieiro

Pós-graduanda em Dermatologia
Faculdades BWS
Brasil



Marcela Bueno de Oliveira

Pós-graduanda em Ciências da
Longevidade
SOBRAP
Brasil

Palavras-chave

Curcuma. Psoríase. Tratamento.
Alteração Histológica.

Keywords

*Turmeric. Psoriasis. Treatment.
Histological Change.*

INTRODUÇÃO

A psoríase é considerada uma doença inflamatória crônica da pele, que pode gerar desconforto físico e/ou psíquico. Nessa doença, estão presentes alterações histológicas e, recentemente, pesquisas na área de imunologia levantam indícios que permitiram estabelecer uma descrição mais completa da doença, baseando-se nas funções genômicas e em análises da expressão gênica ⁽¹⁾.

Um conjunto de quimiocinas se expressam em uma região lesionada é muito maior do que era descrito anteriormente e essas quimiocinas, que se expressam exclusivamente nos linfonodos e tecidos linfóides, estão presentes em alta concentração na lesão psoriática. Ou seja, a psoríase que é resultado da estimulação persistente de do tipo células T - linfócitos CD4+ e CD8+ - por imunógenos de origem epidérmica, responsável pelo desenvolvimento de imunidade inata e a adquirida ^(1,2).

Os pacientes que são acometidos por essa doença possuem uma série de restrições adaptativas, e pesquisas vêm demonstrando o impacto da doença na qualidade de vida de seus portadores. Um estudo constatou que 99% das pessoas acometidas pela doença relataram que já sofreram algum tipo de rejeição social e discriminação. Além disso, tal condição clínica favorece o desenvolvimento de enfermidades de ordem psicológica, como depressão e ansiedade, resultando no isolamento social e aumento da predisposição do consumo de álcool e drogas ⁽¹⁻⁵⁾.

Diversos estudos demonstram os benefícios da Curcuma longa no tratamento da psoríase, devido suas propriedades anti-inflamatórias, antioxidante, antibacteriana, antiparasitária. A Curcuma longa é uma espécie de planta que vem sendo muito utilizada para fins medicinais, devido às suas propriedades farmacológicas, devido à sua composição química rica em polifenol. Essa planta é popularmente conhecida como açafrão-da-índia, açafrão-da-terra, cúrcuma, tumérico ou gengibre amarelo e é de origem asiática ^(2, 6-8).

Estudos apontam que os grupos do fenol e metil são os responsáveis pelas propriedades biológicas da curcumina, já que este é um composto polifenólico. Suas propriedades são anti-inflamatórias e antimicrobianas, e também apresentam

características antimutagênicas, anticancerígenas e antioxidantes, que podem administradas de forma tópica quanto sistêmica ⁽⁹⁻¹²⁾.

Diante das evidências científicas dos benefícios da utilização da Curcuma para o tratamento da psoríase, o presente estudo tem como objetivo destacar tal tratamento, por meio do método de revisão da literatura.

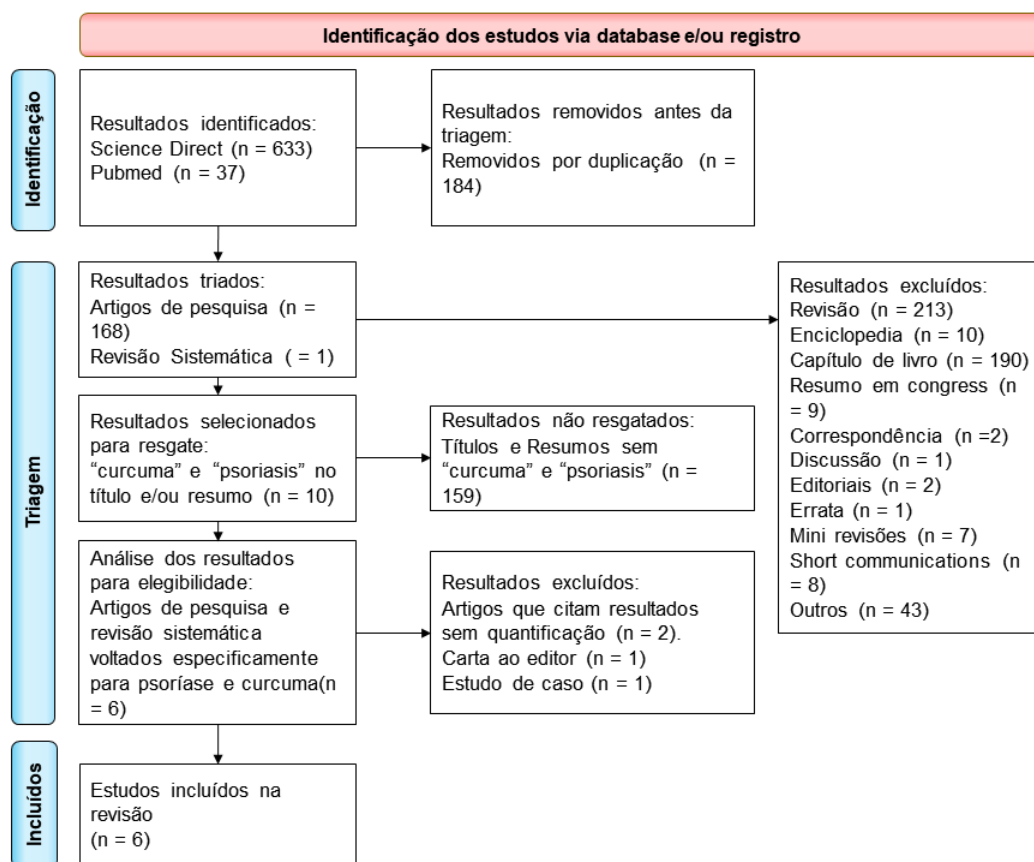
MATERIAIS, SUJEITOS E MÉTODOS

A metodologia selecionada para o desenvolvimento deste estudo foi à revisão da literatura. Diante disso, as fontes utilizadas para o desenvolvimento da pesquisa foram artigos científicos, livros e publicações em revistas científicas indexadas.

Quanto aos critérios de inclusão, a pesquisa concentrou-se nos artigos publicados entre 2016 e 2021, com texto disponível na íntegra, que abordam sobre o tratamento da psoríase utilizando a Cúrcuma, para isso, foram empregamos as seguintes palavras-chave: *“Tumeric curcuma skin treatment”* no idioma inglês. Desta forma, foram critérios de exclusão: artigos publicados antes do ano de 2016 e estudos que não abordaram o tratamento de forma específica.

Os dados foram levantados por meio da busca indexada nas seguintes bases de dados: a) Science Direct, b) PubMed e c) Scielo. Dos 169 trabalhos encontrados que apresentavam características de interesse para esse estudo, apenas 6 foram utilizados na discussão do trabalho conforme ilustra a (figura 1).

Figura 1 – Fluxograma do processo da revisão bibliográfica.



Fonte: Elaborado pela autora.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Por meio da pesquisa utilizando os descritores citados foi obtido um total de 169 artigos de pesquisa, dos quais foram selecionados 6 artigos para discussão mais detalhada (tabela 1). Os artigos de pesquisa selecionados utilizam métodos científicos amplamente conhecidos e o artigo de revisão sistemática, além de ser atual possui panorama abrangente de métodos aplicados na área de estudo.

Tabela 1 - Artigos selecionados na pesquisa realizada.

Autor (ano)	Objetivos	Método	Resultados	Conclusão
Carrion-Gutierrez et al. ⁽¹³⁾	Investigar a segurança e eficácia da Curcumina oral em conjunto com a fototerapia em pacientes com psoríase plaquetária.	Randomizado fase IV, Duplo-cego, Placebo-controle ensaio clínico piloto. Controle (VLST) vs Experimento (VRST).	Resposta ao final do tratamento VLRT vs VLST, 81% vs 30% ($p=0,08$). Sem resposta VLRT vs VLST, 0% vs 70% ($p<0,005$).	Resposta terapêutica em lesões moderadas e severas mediante administração oral de Cúrcuma com ativação via fototerapia.
Bahraini et al. ⁽¹⁴⁾	Investigar a modulação imunológica e terapia anti-inflamatória na psoríase do couro cabeludo.	Placebo-controle, Índice Dermatológico de Qualidade de Vida (DLQI) e Psoríase Área & Índice de Severidade (PASI).	Diminuição do PASI do início ao fim do tratamento ($p<0,05$). Melhora na qualidade de vida ($p<0,05$).	Os efeitos clínicos foram satisfatórios com significância estatística e sua formulação pode ser considerada como um tratamento para psoríase capilar.
Li et al. ⁽¹⁵⁾	Investigar os efeitos da ATM via imiquimod induzida em camundongos BALB/c com psoríase inflamatória e seus mecanismos moleculares para efeitos anti-inflamatórios.	Dosagem-controle, PASI, exame histopatológico e imunohistoquímico.	Inibição da transferência de células TCD8+ na epiderme. Expressão reduzida de NF- κ B e COX-2, bem como fosforilação de p38 MAPK. Aliviou a inflamação da pele e melhora as lesões psoriáticas em camundongos induzidos por IMQ.	A indução por IMQ pode aliviar a inflamação da pele provocada pela psoríase.
Varma et al. ⁽¹⁶⁾	Desenvolver novo modelo para imiquimod in vitro utilizando curcumina.	Microscopia de contraste de fase, análise da proporção de células vivas/mortas, quantificação de citocinas pró inflamatórias por ELISA.	Desenvolvimento de modelo in vitro para triagem rápida de candidatos para testagem de drogas anti-psoriática.	O modelo pode ser explorado para estudos animais e triagens clínicas, utilizando a Cúrcuma como droga anti-psoriática.
Martin ⁽¹⁷⁾	Analisar o tratamento de uma paciente com artrite psoriática tratada com a medicina natural.	Combinação de acupuntura, curcumina, salsaparrilha, pimenta preta e vitamina D3.	Não foram encontradas evidências para o tratamento de psoríase artrítica usando Cúrcuma.	São necessárias mais pesquisas sobre o potencial de combinações alternativas juntamente ao uso da Cúrcuma.
Barbalho et al. ⁽¹⁸⁾	Analisar estudos publicados nos últimos 10 anos na MEDLINE-	Estudo 1: Randomizado, prospectivo intraindividual,	Estudo 1: Diminuição progressiva de espessura, prurido, eritema, queimação e	Estudo 1: o microemulgel ajudou resolver e melhorar a lesões psoriáticas

PubMed/PMC com as tags “controlled clinical trials”, “double-blind”, “randomized controlled studies” e “case studies”. (Dois estudos que trataram estritamente de psoríase foram encontrados nesse trabalho).	direita-esquerda comparativo, placebo controlado, duplo-cego estudo piloto (14 homens, 20 mulheres; faixa etária 18-60 anos) com leve a lesões bilaterais moderadas de psoríase nas pernas e braços. Estudo 2: Randomizado, duplo-cego, controlado por placebo ensaio clínico com 63 indivíduos (32 mulheres, 31 homens; faixa etária 19-62 anos) com leve a placa moderada PV.	dor nas lesões psoriáticas ($p < 0,0$). Estudo 2: Ambos os grupos apresentaram diminuição significativa nas avaliações de psoríase (grupo tratados com tópicos esteróides e orais simultaneamente tiveram maior pontuação) ($P < 0,05$). Pacientes tratados por via oral com curcumina apresentaram redução significativa de os níveis de IL-22 ($P < 0,05$).	comparado com a linha de base e placebo, indicando que pode ser útil como um tópico alternativo terapia para pacientes com psoríase plaquetária. Estudo 2: curcumina é útil como terapêutico adjuvante abordagem para PV.
---	---	---	---

Fonte: Elaborado pela autora.

Na avaliação de uma nova abordagem terapêutica com potencial baseado em estudos anteriores onde não é esclarecida a intensidade e tempo de evolução, o ensaio clínico piloto é uma escolha eficiente do ponto de vista racional, metodológico e ético. Porém esse tipo de experimento é conduzido com um número reduzido de pacientes e realizado na menor duração possível. Por essa razão algumas vezes acaba possuindo limitações estatísticas nas suas inferências⁽¹³⁾.

A efetividade da combinação da Cúrcuma com a luz UV é visto como alta e comparável a PUVA (psoralênico + UVA). Importante ressaltar que somente a fototerapia não tem efeito significativo sendo necessária a administração oral de um fármaco para a catalisação fototerápica^(14,15).

A psoríase tem caráter imuno-mediado que causa lesões inflamatórias na pele e geralmente requer um longo tratamento para que não haja progressão da doença para estágios mais avançados. Essas lesões podem ocorrer por toda extensão da pele incluindo o couro cabeludo, onde comumente é tratada com soluções tópicas como primeira-linha. Alguns desses medicamentos são corticoesteroides, análogos da vitamina D, tacrolimo, ditranol e ácido salicílico. Uma implicação desse tipo de tratamento é que esses medicamentos trazem consigo uma carga de efeitos tóxicos diferente do tratamento medicinal com produtos naturais como a Cúrcuma. Aproximadamente 75% dos pacientes com psoríase leve-moderada apresentam redução com tratamento tópico utilizando ervas como Aloe vera, caiena, camomila e outros ⁽¹⁵⁻¹⁷⁾.

Em suma as espécies de Cúrcuma e seus derivados estão intrinsecamente associados a benefícios dermatológicos graças a suas propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias. E principalmente o incremento que induz na produção do ácido hialurônico, um dos principais componentes da matriz extracelular ^(18,19). Dessa forma, a Cúrcuma colabora no tratamento da psoríase diminuindo a espessura, prurido, eritema, ardor e dor nas lesões e prevenindo possíveis dermatites associadas à radioterapia ^(19,20).

CONCLUSÕES / CONSIDERAÇÕES FINAIS

Portanto, podemos concluir que a Cúrcuma é um importante e promissor elemento para o tratamento da psoríase em diferentes manifestações e tipos de abordagens. Associada a outros métodos sua eficácia pode ser consideravelmente amplificada, trazendo novamente conforto e qualidade de vida para as pessoas acometidas por essa patologia. Importante ressaltar que em algumas variações como a psoríase artrítica os tratamentos alternativos ainda carecem de evidências clínicas com métodos científicos tradicionais.

REFERÊNCIAS

1. Krueger JG, Bowcock A. Psoriasis pathophysiology: current concepts of pathogenesis. *Ann Rheum Dis*. [Internet]. 2005 Mar [Citado 2022 mai.20]; v. 64, n. suppl 2, p. ii30-ii36. Disponível em: https://ard.bmj.com/content/64/suppl_2/ii30.short
2. Das RP, Jain AK, Ramesh V. Current concepts in the pathogenesis of psoriasis. *Indian J Dermatol*. [Internet]. 2009 Jan-Mar [Citado 2022 mai.20];v. 54, n. 1, p. 7. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2800878/>
3. Salman A, Yucelten AD, Sarac E, Saricam MH, Perdahli-Fis N. Impact of psoriasis in the quality of life of children, adolescents and their families: a cross-sectional study. *An. Bras. Dermatol*. [Internet]. 2018 Nov-Dez [Citado 2022 jul.5];v. 93, p. 819-823. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/abd/a/9n73pySXdLhtWdG9frTC3LM/abstract/?lang=en>
4. Wahl A, Hanestad BR, Wiklund I, Moum T. Coping and quality of life in patients with psoriasis. *Qual Life Res*. [Internet]. 1999 Ago [Citado 2022 ago.11];v. 8, n. 5, p. 427-433. Disponível em: <https://link.springer.com/article/10.1023/A:1008944108101>
5. Ginsburg IH, Link BG. Psychosocial consequences of rejection and stigma feelings in psoriasis patients. *Int J Dermatol*. [Internet]. 1993 Ago [Citado 2022 ago.8];v. 32, n. 8, p. 587-591, 1993. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1365-4362.1993.tb05031.x>
6. Henrotin Y, Priem F, Mobasher A. Curcumin: a new paradigm and therapeutic opportunity for the treatment of osteoarthritis: curcumin for osteoarthritis management. *Springerplus*. [Internet]. 2013 Fev [Citado 2022 set.10];p2-9. Disponível em: <https://link.springer.com/article/10.1186/2193-1801-2-56>
7. Naz S, Jabeen S, Ilyas S, Manzoor F, Aslam F, ALI A. Antibacterial activity of Curcuma longa varieties against different strains of bacteria. *Pak. J. Bot*. [Internet]. 2010 Ago [Citado 2022 set.10];v. 42, p. 455–462. Disponível em: https://www.researchgate.net/profile/Aamir-Ali-19/publication/216321183_Antibacterial_activity_of_Curcuma_longa_varieties_against_different_strains_of_bacteria/links/0f31752f74c284869d000000/Antibacterial-activity-of-Curcuma-longa-varieties-against-different-strains-of-bacteria.pdf
8. Jayathilake AL, Jayasinghe MA, Walpita J. Development of ginger, turmeric oleoresins and pomegranate peel extracts incorporated pasteurized milk with pharmacologically important active compounds. *Applied Food Research*. [Internet].

- 2022 Jun [Citado 2022 set.10];v. 2, n. 1, p. 100063. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2772502222000233>
9. Nowroozi N, Faraji S, Nouralishahi A, Shahrousvand M. Biological and structural properties of graphene oxide/curcumin nanocomposite incorporated chitosan as a scaffold for wound healing application. *Life Sci.* [Internet]. 2021 Jan [Citado 2022 set.10];v. 264, p. 118640. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S002432052031393X>
10. Lüer SC, Goette J, Troller R, Aebi C. Synthetic versus natural curcumin: bioequivalence in an in vitro oral mucositis model. *BMC Complement Altern Med.* [Internet]. 2014 Fev [Citado 2022 set.12]. Disponível em: <https://bmccomplementmedtherapies.biomedcentral.com/articles/10.1186/1472-6882-14-53>
11. Balasubramanyam M, Koteswari AA, Kumar RS, Monickaraj SF, Maheswari JU, Mohan V. Curcumin-induced inhibition of cellular reactive oxygen species generation: Novel therapeutic implications. *J Biosci.* [Internet]. 2003 Fev [Citado 2022 mai.20];vol. 28, p. 715–721. Disponível em: <https://link.springer.com/article/10.1007/BF02708432>
12. Li JQ, Zhang SH, Tong RS, He D, Zhong ZD, She SY. Curcuma's extraction attenuates propranolol-induced psoriasis like in mice by inhibition of keratin, proliferating cell nuclear antigen and toll-like receptor expression. *Pak J Pharm Sci.* [Internet]. 2020 Mai [Citado 2022 jun.15];v. 33, p. 3-8. Disponível em: <https://go.gale.com/ps/i.do?id=GALE%7CA629053593&sid=googleScholar&v=2.1&it=r&linkaccess=abs&issn=1011601X&p=AONE&sw=w&userGroupName=anon%7Ec1af879b>
13. Carrion-Gutierrez M, Ramirez-Bosca A, Navarro-Lopez V, Martinez-Andres A, Asín-Llorca M, Bernd A, et al. Effects of Curcuma extract and visible light on adults with plaque psoriasis. *Eur J Dermatol.* [Internet]. 2015 Jul [Citado 2022 jun.5];v. 25, n. (3), p. 240–246. Disponível em: <https://link.springer.com/article/10.1684/ejd.2015.2584>
14. Bahraini P, Rajabi M, Mansouri P, Sarafian G, Chalangari R, Azizian Z. Turmeric tonics a treatment in scalp psoriasis: a randomized placebocontrol clinical trial. *J Cosmet Dermatol.* [Internet]. 2018 Abr [Citado 2022 jun.5];v. 17, n(3), p. 461–466, 2018. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jocd.12513>
15. Li YL, Du ZY, Li PH, Yan L, Zhou W, Tang YD, et al. Aromatic-turmerone ameliorates imiquimod-induced psoriasis-like inflammation of BALB/c mice. *Int Immunopharmacol.* [Internet]. 2018 Nov [Citado 2022 jun.5]; v. 64, p. 319–325.

Disponível em:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1567576918306453>

16. Varma SR, Sivaprakasam TO, Mishra A, Prabhu S, Rafiq M, Ranges P. Imiquimod-induced psoriasis-like inflammation in differentiated Human keratinocytes: Its evaluation using curcumin. *Eur J Pharmacol.* [Internet]. 2017 Out [Citado 2022 jun.5];v. 813, p. 33–41. Disponível em:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0014299917304958>
17. Martin BR. Treatment of Psoriatic Arthritis With Acupuncture, Turmeric (*Curcuma longa*), Sarsaparilla (*Smilax officinalis*) and Vitamin D: A Case Report. *J Chiropr Med.* [Internet]. 2020 Set [Citado 2022 jun.5];v. 19, n. (3), p. 194–200. Disponível em:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1556370720300249>
18. Barbalho SM, Sousa Gonzaga HF, Souza GA, Alvares Goulart R, Sousa Gonzaga ML, Alvarez Rezende B. Dermatological effects of Curcuma species: a systematic review. *Clin Exp Dermatol.* [Internet]. 2021 Jul [Citado 2022 jun.5];v. 46, n. (5), p. 825–833. Disponível:
<https://academic.oup.com/ced/article/46/5/825/6598316?login=>
19. Gulliver W. Long-term prognosis in patients with psoriasis. *Br J Dermatol.* [internet]. 2008 Ago [Citado 2022 out.12];v. 159, p. 2-9. Disponível em:
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/j.1365-2133.2008.08779.x>
20. Schlager JG, Rosumeck S, Werner RN, Jacobs A, Schmitt J, Schlager C, et al. Topical treatments for scalp psoriasis. *Cochrane Database of systematic reviews.* [Internet]. 2008 Fev [Citado 2022 out.12]; n. 2. Disponível em:
<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009687.pub2/full>